

Профилактика (неспецифическая) ОРВИ и гриппа в школах и детских садах



Один из самых важных моментов профилактики ОРВИ и гриппа в образовательных организациях - грамотно спланированные, своевременно и в полном объеме проведенные организационные, профилактические и противоэпидемические мероприятия в соответствии с требованиями:

- СП 3.1.2.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций»,
- СанПиН 2.4.1.3049-13 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,
- СанПиН 2.4.2.2821-10 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях»

Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа необходимо начать до сезонного подъема заболеваемости!!!

К таким мероприятиям можно отнести:

- подготовка зданий и их инженерных сооружений для бесперебойной работы с осени до весны,
- обеспечение условий для соблюдения режима проветривания помещений,

- соблюдения температурного режима в помещениях,
- контроль бесперебойной работы системы вентиляции с ревизией, очисткой и контролированием эффективности ее работы (не реже 1 раза в год),
- контроль эффективности работы бактерицидных установок, обеспечивающих дезинфекцию воздуха в помещениях в присутствии людей,
- контроль правильной организации питания, исключая скопление большого числа детей во время обеденного перерыва и переуплотнение столовых,
- рациональная организация питьевого режима,
- число мест для воспитанников и обучающихся не должно превышать вместимость общеобразовательных учреждений, предусмотренную проектом (переуплотнение классов (групп) ведет к более тесному контакту детей в коллективе и активизации путей передачи инфекции, что способствует ее быстрому распространению и формированию очагов группового заболевания).
- при нормировании коллективов общеобразовательных учреждений необходимо строго придерживаться нормативов по наполняемости классов (не более 25 человек) и рекомендуемого числа детей в группах общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности.
- необходимо строго соблюдать правила приема детей в образовательное учреждение.
- обеспечить работу ежедневного утреннего фильтра, когда перед приемом в коллектив работник образовательного учреждения опрашивает родителей о состоянии здоровья детей, осматривает их, при необходимости измеряет температуру тела (это нужно делать каждый день для выявления наиболее ранних признаков заболевания и недопущения больных детей в коллектив)
- соблюдение принципа групповой изоляции в детских садах и яслях также значительно снижает риск распространения инфекции в другие группы.

Очень важно вести среди обучающихся, воспитанников, их родителей и педагогических работников разъяснительную и санитарно-просветительскую деятельность по профилактике гриппа.

Известно, что в плохую погоду ОРВИ заболевают больше детей. Это происходит не только потому, что на улице ветер, дождь и слякоть. Дело в том, что в ненастную погоду люди подавляющую часть времени проводят в

закрытых, непрветриваемых помещениях, в условиях скученности, при которых активизируются пути передачи инфекции.

Следовательно, в любое время года прогулки с детьми на свежем воздухе должны быть частыми и длительными. Воспитателям и учителям необходимо обращать внимание на соответствие одежды детей погодным условиям.

Вероятность инфицирования напрямую связана с интенсивностью воздухообмена в помещении: чем интенсивнее обмен воздуха, тем меньше в нем концентрация вирусов и ниже вероятность инфицирования.

Отсюда требование - часто и регулярно проветривать помещения детского учреждения в отсутствие детей (вышли воспитанники детского сада на прогулку - необходимо проветрить помещения, прозвенел звонок - школьники должны выйти в коридор, а классы тут же следует проветрить).

Своевременное проведение комплекса противоэпидемических мероприятий в образовательных организациях позволит значительно снизить риск заболевания детей и сотрудников ОРВИ и гриппом и предупредить формирование очагов групповых заболеваний!!!

